

Vejle Kommunes
Overvægtsklinik
efter Holbæk-modellen



Velkommen til Overvægtsklinikken i Vejle Kommune.

Vi arbejder ud fra principperne fra Holbæk Sygehus, og har gode erfaringer, som vi glæder os til at dele ud af.

Hvem kan deltage?

Familier med børn og unge der:

- Er mellem 3 år og 18 år
- Har et BMI over 90 % percentilen for køn og alder (spørg din læge eller sundhedsplejerske)
- Er motiveret for at ændre livsstil

Vores tilbud til familien

Vi tilbyder hjælp, støtte og vejledning til et vægtstop eller vægttab.

Hjælper det?

Det er vores erfaring, at 3 ud af 4 bliver slankere, trives bedre og bliver gladere, når de er i et forløb i Overvægtsklinikken.



Metode

I bliver vejledt af en sundhedsplejerske og en diætist/kostvejleder, som giver rådgivning omkring vægtregulering, mad, spisemønstre og spiseforstyrrelser samt motion.

I får en individuel plan, og hjælp og vejledning til de udfordringer og problemer, I står overfor undervejs.

Vi lægger vægt på, at vejledningen er baseret på et samarbejde med gensidig tillid, at planerne er realistiske og løbende justeres.

Det er vigtigt, at hele familien er indstillet på at omlægge vaner.

Kontakt ved spørgsmål

Sundhedsplejerske og distriktsleder i Sundhedsplejen Syd

Birte Harreby

bihar@vejle.dk

Tlf.: 76 41 56 41

Mobil: 29131531

Afbud

Bliver I forhindret i at komme til det aftalte tidspunkt, forventer vi, at I kontakter den fagperson I har aftale med, så et andet barn kan få glæde af tiden.





vejle
KOMMUNE

