

Drikkedunke i daginstitutioner:

24.4.2018

Vi har fået nogle forespørgsler vedr. hygiejniske forholdsregler, når man bruger drikkedunke til børnene i daginstitutionerne. Der er ingen vejledninger fra Sundhedsstyrelsen om drikkedunke, men generelt kan man sige at:

- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn bør tilbydes frisktappet, koldt, rindende vand, fordi det medvirker til at børn foretrækker vand frem for søde drikke.

Hvis man vælger at bruge drikkedunke:

- Drikkedunken skal vaskes dagligt. Det er bedst med en stor åbning så afvaskning er nem. Den skal helst kunne gå i opvaskemaskinen.
- Drikkedunken er personlig – når man drikker af den, kommer bakterier fra mundhulen ned i drikkedunken. Det er normalt ikke sygdomsfremkaldende bakterier, men vand og dunk bliver ulækker og slimet, hvis den ikke vaskes dagligt.
- Drikkedunken må ikke være slidt med ru overflader og revner, for så kan den ikke holdes ren – hvis den er slidt skal den skiftes
- Drikkedunken bør ikke indeholde uhensigtsmæssige kemiske stoffer. Der findes forskellige frivillige mærkninger. Det anbefales at undgå tallet 3, da den så indeholder PVC og tallet 7, da den så indeholder andre plasttyper, som måske kan afgive bisphenol A eller andre stoffer. En tommelfingerregel er at lugter dunken meget af plast, så undgå den.

Generelt kan man overveje, hvor gamle børn skal være, inden de kan håndtere at drikke af en drikkedunk til maden, uden der kommer madrester ned i den.

Nogle institutioner har valgt at lade børn drikke af deres egne drikkedunke, når de er på legepladsen, mens de får serveret frisktappet vand i glas til maden. Derved undgås madrester i dunken, som kan være grobund for flere bakterier.

Venlig hilsen koordinerende konsulent/sundhedsplejersker