

B&U



Børn og Unge  
Sundhedsplejen  
Nyboesgade 35 B  
7100 Vejle  
Tlf. 76 41 56 11



**UNG MOR  
gruppe**



## UNG MOR gruppe

Vi tilbyder fællesskab med andre unge mødre (op til 21 år) og deres børn i alderen 0-1 år.

Vi samles omkring leg og sang på gulvet, og vi deler oplevelser fra hverdagen med et lille barn.

Som gruppeledere står vi til rådighed for vejledning.

Det er altid muligt at komme på besøg og se, om Ung Mor gruppen er noget for dig og dit barn, gerne allerede i graviditeten.

### Hvor og hvornår mødes gruppen?

Ung Mor gruppen mødes hver anden tirsdag fra kl. 10.00-12.00

#### Mødestedet er:

Gruppelokalet „Væksten“  
Nyboesgade 35 B, 2. etage,  
7100 Vejle

**OBS:** Der er mulighed for at parkere barnevogne i gangen ved elevatoren eller i cykelparkeringen i gården.



### Hvordan tilmelder jeg mig?

Din sundhedsplejerske kan henvise dig, og vi vil tage kontakt til dig, eller du kan selv kontakte os, se nedenstående tlf. nr.

- **Anne Dorte Nøhr** | Sundhedsplejerske | mobil 27 13 15 57  
anndk@vejle.dk
- **Camilla Mølgaard** | Familiekonsulent | mobil 51 22 49 35  
cammo@vejle.dk



Vi samles til leg og nærvær på måtterne.  
Der vil hver gang være lidt brød, frugt,  
kaffe, the og vand.  
I skelselv tage mad med til børnene.