



**HILSEN
FRA SUNDHEDSPLEJEN**

VELKOMMEN TIL SUNDHEDSPLEJEN

At få barn er en stor forandring. Spørgsmål melder sig – store som små. Familierne i Vejle Kommune tilbydes besøg af en sundhedsplejerske, når barnet er 4-5 dage gammel. Øvrige besøgstilbud ses på vores hjemmeside:

www.sundhedsplejen.vejle.dk.

Du kan komme i kontakt med en sundhedsplejerske på alle hverdage, bedst pr. tlf. mellem kl. 8-9.

Hvis du indtaler en besked til din sundhedsplejerske, vil du så hurtigt som muligt blive ringet op.

Sundhedsplejens sekretariat træffes på tlf.: 76 81 55 75.

borger.dk

På www.borger.dk kan du

- Se Barnets Bog, vækstkurven og jeres aftale med sundhedsplejersken: Log ind på Borger.dk → Vælg 'Min side' → Vælg 'Mine børn' → Scroll ned i bunden til 'Barnets Bog'.
- Tilmelde dig NemSMS, så du får en påmindelse om næste aftale: Log ind på Borger.dk → Vælg 'Min

side' → Vælg 'Min profil' → Vælg 'NemSMS' i menuen til højre → Klik på linket „Tjek om du er tilmeldt NemSMS“:

- Søge institutionsplads/dagpleje under 'Pladsanvisning'.

Åben Konsultation

- Her kan du få korte råd og vejledning omkring børn i alderen fra 0 til 6 år. Du behøver ikke at bestille tid. Der kan dog forventes ventetid. Medbring en stofble ved vejning af spædbarn.
- Hvis sundhedsplejen aflyser hjemmebesøg, kan du blive henvist til at komme i Åben Konsultation i stedet.

Børnefysioterapeut

Ved behov for yderligere vejledning om barnets motoriske udvikling er der mulighed for konsultation ved børnefysio- eller ergoterapeut, som er ansat i Tværfagligt Center for Børn og Unge. Dette foregår onsdage mellem kl. 13 og 14.30 på Nyboesgade 35B, 7100 Vejle, på 2. etage i lokalet „Væksten“. Til dette skal der bestilles tid hos Tværfagligt Center for Børn & Unge's sekretær på tlf.: 76 81 54 00.

Åben konsultation foregår fra kl. 12.30-14.00

Mandag i hver uge: Vejle, „Vestbygården“, Nyboesgade 35 B, 7100 Vejle

Tirsdag i lige uger: Give, „Huset“, Rådhusbakken 9, 7323 Give

Tirsdag i ulige uger: Egtved, „Roberthus“, Tybovej 2, 6040 Egtved

Onsdag i hver uge: Vejle, „Vestbygården“, Nyboesgade 35 B, 7100 Vejle

Torsdag i ulige uger: Børkop, Biblioteket, Ågade 6, 7080 Børkop

Vi har lukket alle helligdage, 1. maj og Grundlovsdag

Ammerådgivning (IBCLC-konsulent)

Du kan booke tid på tlf. 76 81 55 75 eller via din sundhedsplejerske. Vi har tider hver tirsdag kl. 13 og kl. 14. Rådgivningen holdes på Nyboesgade 35 B, 7100 Vejle, på 2. etage i lokalet „Væksten“.

Mad og motorik – Gruppe-tilbud, til familier, der har børn i forvejen

Undervisningen til familier finder sted på Vestbygården, Nyboesgade 35 B fra kl. 10-11.30 den 1. fredag og 3. mandag i hver måned.

Mødregruppe

Det tilstræbes, at mødre i Vejle Kommune får tilbud om at deltage i mødregruppe sammensat af sundhedsplejersken.

Ideen med gruppen er at danne netværk.

Symptomer på en efterfødselsreaktion/fødselsdepression

Ved to måneders besøget har sundhedsplejersken særlig fokus på, om hele familien trives. Mor tilbydes at udfylde et EPDS-skema, som sammen med en snak om mors psykiske

velbefindende, kan være med til at afklare, om der er symptomer på en efterfødselsreaktion/fødselsdepression. I så fald tilbydes mor og far sammen en forsamtale hos en specialsundhedsplejerske, der kan afklare, hvad der kan hjælpe den enkelte familie bedst. Læs mere på vores hjemmeside www.sundhedsplejen.vejle.dk.

D-Vitaminer

D-vitaminer gives dagligt fra 2 uger til 2 år (10 mikrogram/400 i.e.). Der er særlige anbefalinger til for tidligt fødte børn.

Nyttige materialer

- Sunde børn (bog)
Til forældre med børn i alderen 0-2 år. Bogen handler om mange af de almindeligste spørgsmål, der melder sig, når man bliver forældre.
- MADTIL SMÅ (bog)
– fra mælk til familiens mad

Begge bøger kan downloades fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sundhedsstyrelsen.dk. Gå i søgefeltet og søg på titlen.



Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:



Vejle Kommune
 Børn og Unge
 Sundhedsplejen
 Nyboesgade 35 B
 7100 Vejle
 Tlf. 76 81 55 75