



# Mødregruppen Solsikken

Vi tilbyder en alternativ mødregruppe.



## **Information om Solsikken**

I Solsikken kan man:

- Få støtte og vejledning tilpasset din situation.
- Tage del i hyggeligt samvær,
- Skabe netværk til andre mødre i området.
- Høre om forskellige temaer, f.eks. førstehjælp, motorik, kost og tandlæge.
- Synge sange.
- Deltage i kreative aktiviteter.
- Tage med på den årlige udflugt.

## **Hvem er tovholdere?**

Vi er 2 sundhedsplejersker, Camilla og Janne, som er tovholdere på mødregruppen og deltager på skift.

Derudover deltager fire frivillige; Petra, Else, Minna og Lisbeth, som hjælper på skift.

## **Hvem kan deltage?**

Du kan deltage hvis du:

- Gerne vil møde andre mødre fra lokalområdet
- Har fravalgt en anden mødregruppe.

## **Hvornår og hvor mødes vi?**

Hver tirsdag i lige uger fra kl. 9.30 til 11.30 i ” Huset”, Rådhusbakken 9, 7323 Give.

Vi hjælper i fællesskab med borddækning og oprydning efter aktiviteter.

## **Hvordan kan jeg tilmelde mig?**

Kontakt din egen sundhedsplejerske, hvis du gerne vil deltage i Solsikken. Din sundhedsplejerske giver herefter besked til Camilla eller Janne.

Efter tilmelding til din sundhedsplejerske, er du velkommen til at deltage i Solsikken den efterfølgende tirsdag (i lige uger). Alle deltagere får en påmindelses-sms dagen før mødregruppen.

## **Hvem kan jeg kontakte i tilfælde af afbud eller afmelding?**

Kontakt Janne (tlf. 20349932) eller Camilla (tlf. 29203525), hvis du vil melde afbud eller melde dig ud af Solsikken.

Du er velkommen,  
vi ses!

