



**HILSEN
FRA SUNDHEDSPLEJEN**

VELKOMMEN TIL SUNDHEDSPLEJEN

At få barn er en stor forandring. Spørgsmål melder sig – store som små. Familierne i Vejle Kommune tilbydes besøg af en sundhedsplejerske, når barnet er 4-5 dage gammelt. Øvrige besøgstilbud kan ses på hjemmesiden: www.sundhedsplejen.vejle.dk.

Sundhedsplejerskerne kan kontaktes alle hverdage, bedst pr. tlf. mellem kl. 8 og 9.

Hvis I indtaler en besked til jeres sundhedsplejerske, vil I så hurtigt som muligt blive ringet op. SMS besvares ikke af hensyn til persondataloven. Er I eller børn i familien syge, bedes I ringe og aflyse det aftalte besøg.

Sundhedsplejens sekretariat træffes på tlf.: 76 81 55 75.

borger.dk

På www.borger.dk kan du

- Se vækstkurven og jeres aftale med sundhedsplejersken.
Log på min side på borger.dk → vælg mine data → vælg børn.

- Tilmelde dig NemSMS, så du får en påmindelse om næste aftale:
Log ind på borger.dk → vælg min side → vælg indstillinger → vælg indstillinger for NemSMS i menuen til højre → se om du er tilmeldt NemSMS.
- Søge institutionsplads/dagleje under Pladsanvisningen.

Åben Konsultation

Her kan du få kort konsultation til råd og vejledning omkring børn i alderen 0 til 6 år.

Åben Konsultation foregår hver onsdag på Vestbygården, Nyboesgade 35B, 7100 Vejle fra kl. 12.30 til 14.30.

Husk tidsbestilling på tlf. nr. 76 81 55 75.

Medbring en stofble til vejning af spædbarn.

Hvis sundhedsplejersken aflyser hjemmebesøg, vil du oftest blive henvist til Åben Konsultation i stedet.

Børnefysioterapeut i åben konsultation

Dette foregår onsdage mellem kl. 13 og 14.30 på Nyboesgade 35B, 7100 Vejle, på 2. etage i lokalet „Væksten“. Til dette skal der bestilles tid hos Tværfagligt Center for Børn & Unge's administration på tlf.: 76 81 54 00.

Ammerådgivning (IBCLC-konsulent)

Har I særlige udfordringer ved amning, og har I samarbejdet med egen sundhedsplejerske om dette, kan I booke tid ved ammerådgivningen. Tiden bookes via tlf. 76 81 55 75 eller via egen sundhedsplejerske. Ammerådgivning er åben hver tirsdag på Nyboesgade 35B, 7100 Vejle, på 2. etage i lokalet „Væksten“.

Forældregruppe

Ideen med forældregrupper er at danne netværk. Drøft med din sundhedsplejerske, hvis du gerne vil i forældregruppe.

Symptomer på en efterfødselsreaktion/fødselsdepression

Ved to måneders besøget har sundhedsplejersken fokus på hele familiens trivsel. I tilbydes at udfylde spørgeskemaer, som sammen med en snak om jeres psykiske velbefindende, kan være med til at afklare, om der er symptomer på en efterfødselsreaktion/fødselsdepression.

Læs mere på vores hjemmeside www.sundhedsplejen.vejle.dk.

Vaccinationer

Sundhedsplejen anbefaler at alle børn vaccineres efter Sundhedsstyrelsens børnevaccinationsprogram. Har I spørgsmål til det, så spørg jeres sundhedsplejerske og/eller læs mere på hjemmesiden.

D-Vitaminer

D-vitaminer gives dagligt fra 2 uger til 2 år (10 mikrogram/400 i.e.). Der er særlige anbefalinger til for tidligt fødte børn.

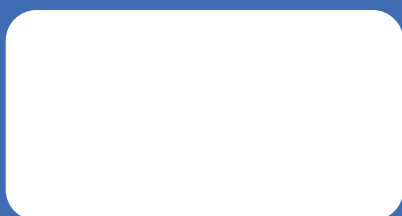
Nyttige materialer

- Sunde børn (bog)
- Mad til små (bog)
 - fra mælk til familiens mad
- Mit sygehus (app)

Bøgerne kan downloades fra www.sundhedsstyrelsen.dk.



Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:



Vejle Kommune
 Børn og Unge
 Sundhedsplejen
 Nyboesgade 35 B
 7100 Vejle
 Tlf. 76 81 55 75