

## Forældre siger

*„man ser sig selv og barnet fra en anden vinkel“*

*„små ting er betydningsfulde for barnet“*

*„at få øje på de gode ting er det, besøget handler om“*

*„Marte Meo er en gave at få...“*

*„det virker på en anden måde at se film frem for kun at snakke om det...“*



Sundhedsplejen  
Nyboesgade 35 B  
7100 Vejle  
Tlf. 76 81 55 75



vejle  
KOMMUNE

**Marte Meo  
til præmature**  
Sundhedspleje med billeder

Oktober 2019

## Hvad er Marte Meo?

Marte Meo er en vejledningsmetode, hvor man bruger små filmklip til at fortælle om barnet og fremhæve det i samspillet, som støtter barnets udvikling. Samspil er det, der sker, når mennesker er sammen.

Marte Meo betyder „Ved egen kraft“. Marte Meo bygger på, hvad der sker i kommunikationen mellem børn og voksne. Det er netop dét, som forældre gør naturligt, der tillægges betydning.



## Marte Meo til præmature børn

Til forældre med børn født mellem uge 32 og 37 tilbydes „Sundhedspleje med billeder“.

Baggrunden er, at præmature børn har fået en anderledes start på livet end fuldbårne børn. En sundhedsplejerske, der er uddannet Marte Meo terapeut, filmer barnet sammen med en forælder ved 2, 4 og 8 måneders alderen. Efterfølgende ser en af forældrene og sundhedsplejersken filmen sammen, og taler om hvad barnet giver udtryk for, og hvad der er udviklingsstøttende for barnet. Vi ser efter små detaljer, der viser, hvad barnet kan og vil fortælle. Målet er at styrke båndet mellem forældre og barn og støtte barnets udvikling.

Filmen kan efter aftale gives til forældre eller slettes.

**Ved 2 måneder** er fokus på øjenkontakt og tilknytning. Der filmes, hvor en af forældrene skifter barnet.

**Ved 4 måneder** er fokus på barnets selvudvikling, og hvad barnet gør og giver udtryk for. Der filmes, hvor en af forældrene er sammen med barnet på gulvet.

**Ved 8 måneder** er fokus på barnets behov for positiv ledelse og anvisninger. Der filmes en situation, hvor en af forældrene skifter barnet eller giver barnet mad.

