

## Hvordan bruges Marte Meo?

En sundhedsplejerske, der er uddannet Marte Meo terapeut, filmer i hjemmet eller i institutionen. Almindelige hverdagssituationer filmes. Det kan f.eks. være, mens den voksne pusler barnet, mens barnet spiser, eller når barnet leger. Efterfølgende ses på øjeblikke, hvor samspillet er udviklende for barnet. Ud fra dette vejledes forældre eller personale i, hvad barnet har brug for. Filmen kan efter aftale gives til forældre eller slettes.



Sundhedsplejen  
Nyboesgade 35 B  
7100 Vejle  
Tlf. 76 81 55 75



vejle  
KOMMUNE

# Marte Meo

## Sundhedspleje med billeder

Oktober 2019

## Hvad er Marte Meo?

Marte Meo er en vejledningsmetode, hvor man bruger små filmklip til at fortælle om barnet og fremhæve det i samspillet, som støtter barnets udvikling. Samspil er det, der sker, når mennesker er sammen.

Filmoptagelser gør det muligt at vejlede ud fra et fælles billede. Udgangspunkt for vejledning er det, som familien eller den professionelle ønsker hjælp til.



## Hvad betyder Marte Meo?

Marte Meo betyder „Ved egen kraft“. Marte Meo bygger på, hvad der sker i kommunikationen mellem børn og voksne. Det er netop dét, som forældre gør naturligt, der tillægges betydning.



## Hvornår kan Marte Meo anvendes?

Metoden kan bruges, når det er svært at forstå barnet. Den kan bruges til at få øje på, hvad børn giver udtryk for med deres adfærd.

Det kan være:

- Et spædbarn, der græder meget.
- Et barn, der har svært ved at lege med andre.
- Et barn med spiseproblemer
- Opdragelse og andre samspilssituationer.

