



Børn & Unge
Sundhedsplejen

Nyboesgade 35 B · 7100
Vejle Tlf.: 76 81 55 75

Februar 2024



Solsikken

Mødregruppe



Solsikken – sårbar mor gruppe

I perioder kan vi alle være sårbare af forskellige årsager, fx efter en svær fødsel, på grund af et spinkelt netværk eller andet.

I Solsikken tilbyder vi et fællesskab med andre mødre og deres børn i alderen 0-1 år. Vi samles omkring leg og sang på gulvet, og vi deler oplevelser fra hverdagen med et lille barn. Kom gerne på besøg i Solsikken og se om det er et fællesskab for dig.

I Solsikken kan du:

- Skabe netværk til andre mødre i området og tage del i hyggeligt samvær
- Høre om forskellige temaer fx førstehjælp, motorik, kost og tandlæge.
- Synge sange
- Deltage i kreative aktiviteter
- Tage med på den årlige udflugt

Hvor og hvornår mødes gruppen?

Solsikken mødes hver anden tirsdag kl. 9:30-11:30
Mødestedet er: "Huset" Rådhusbakken 9 1. sal v. børnebiblioteket 7323 Give.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Din sundhedsplejerske kan henvise dig, og vi vil tage kontakt til dig. Eller du kan selv kontakte os:

- *Majken Koefoed Madsen, Sundhedsplejerske , tlf. 20349931 makpe@vejle.dk*
- *Rebekka Erbæk, Sundhedsplejerske, tlf. 24476341 reger@vejle.dk*

*Du er
velkommen.
Vi ses!*